



Training 'Timemanagement'

Voorkomen is beter dan genezen

Medewerkers die altijd haast hebben en het gevoel hebben dat hun werk nooit af is, zijn minder productief en lopen een verhoogd risico op gezondheidsklachten. Tijdens de training Timemanagement van Werkgeest leren zij dit te voorkomen.

Herkent u de volgende signalen?

- Medewerkers klagen over de te hoge werkdruk.
- Medewerkers komen niet toe aan dingen die zij van plan waren.
- Medewerkers vinden zichzelf ongeorganiseerd.
- Medewerkers vinden het moeilijk om zich aan planningen te houden.

Wellicht is het tijd voor verbetering van timemanagement voor uw medewerkers!

Inhoud

In de training leren medewerkers concrete doelen te stellen, te plannen en heldere prioriteiten te bepalen. Zij krijgen inzicht in eigen belemmeringen in het managen van hun tijd. Zij oefenen in vaardigheden die nodig zijn om effectief om te gaan met tijd, zoals 'nee'-zeggen, delegeren en omgaan met deadlines.

Onderwerpen die aan bod komen:

- huidige tijdsbesteding;
- plannen van activiteiten;
- organiseren van het eigen werk;
- stellen van prioriteiten;
- stellen van doelen;
- onderzoeken van belemmeringen om doelen te behalen.

Voordat de training begint vragen wij de deelnemers een vragenlijst in te vullen. Tussen de eerste en tweede bijeenkomst houden deelnemers minimaal vijf werkdagen een tijdsregistratie bij, zodat zij een gedetailleerd beeld krijgen van hun eigen tijdsbesteding.

In de laatste bijeenkomst wordt geëvalueerd of de individuele aanpak naar tevredenheid verloopt.

Wanneer medewerkers hun tijd optimaal benutten, zijn zij beter in staat problemen op te lossen, stress te verminderen en te doen wat echt belangrijk is.

Voor wie?

De training is bestemd voor medewerkers die effectiever met hun tijd om willen gaan.

Duur

De training bestaat uit 4 bijeenkomsten van 3 uur die tweewekelijks plaatsvinden.

Kosten

De totale kosten van de training bedragen € 395,- per persoon.

Deze training kan ook in-company worden verzorgd. Indien u hiervan gebruik wilt maken, maken wij graag een offerte op maat.

Inschrijven

Aanmelden kan telefonisch, per fax of via het aanmeldingsformulier op onze site. Om een optimaal effect van de training te realiseren, wordt gewerkt met groepen van maximaal 10 deelnemers.

Informatie

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met Werkgeest.

Werkgeest
Marshallaan 2
2625 GZ Delft

Telefoon	015 - 260 89 92
Mobiel	06 - 222 428 93
Fax	015 - 251 72 01
Internet	www.werkgeest.nl
E-mail	info@werkgeest.nl