

Training

In een training ontwikkelt u specifieke vaardigheden die u in de praktijk kunt toepassen. Belangrijk element in alle trainingen is dat deelnemers van elkaar leren.

Ons trainingsaanbod bestaat onder andere uit:

- Timemanagement
- Stress op het werk, hoe pak ik het aan?
- Overspannen, hoe verder?
- Cognitieve training
- Persoonlijke effectiviteit
- Oplossingsgericht denken

Hoe komt u bij Werkgeest terecht?

Er zijn een aantal manieren waarop u aangemeld kunt worden.

- Sommige werkgevers kennen Werkgeest al goed en zijn met ons dienstenaanbod en werkwijze bekend. Uw werkgever kan u direct bij ons aanmelden per telefoon, fax of via onze website. Soms gebeurt dat in nauw overleg met uw bedrijfsarts.
- Indien uw werkgever of bedrijfsarts nog niet bekend is met Werkgeest, kunt u hen zelf op onze dienstverlening attenderen. Bijvoorbeeld door hen deze folder te laten lezen of hen naar onze website te verwijzen.
- U kunt ook via uw huisarts naar ons verwezen worden. De meeste huisartsen in de regio zijn door Werkgeest geïnformeerd over onze dienstverlening. Na het intakegesprek nemen wij, in overleg met u, contact op met uw werkgever over het vervolg.

In alle gevallen dient u dus aangemeld te worden door uw werkgever, bedrijfsarts of huisarts.

Vragen?

Heeft u naar aanleiding van onze folder vragen of wilt u meer weten over de inhoud van de begeleiding? Neemt u dan contact met ons op of bezoek onze website.

Marshallaan 2
2625 GZ Delft

t 015 260 89 92

f 015 251 72 01

m 06 22 24 28 93

i www.werkgeest.nl

e info@werkgeest.nl



balans in werk & geest



Dé specialist bij
werkdruk en stress





Werkdruk, stress of psychische klachten?

Werkgeest is dé specialist in het voorkomen en behandelen van arbeidsgerelateerde psychische klachten. In een kortdurend traject werken onze medewerkers samen met u aan een oplossing voor uw vraag, probleem of klachten.

Werkgeest werkt in opdracht van de werkgever. Neem dan ook contact op met uw werkgever of bedrijfsarts als u van onze diensten gebruik wilt maken. Indien men akkoord is met onze offerte, betaalt uw werkgever de kosten.

Snel en resultaatgericht

Werkgeest streeft naar een tijdige en actieve aanpak van uw vraag of probleem. Wachten leidt vaak tot een onnodige verergering van de klachten. Binnen maximaal vijf werkdagen na aanmelding vindt er een kennismakingsgesprek plaats. Hierin overleggen we met u welke begeleidingsvorm het beste bij u en uw vraag past. We stellen een plan van aanpak op en bespreken dit met uw werkgever. Zodra uw werkgever akkoord is met het plan en

de offerte gaan we aan de slag. Onze aanpak is erop gericht dat u snel verbetering merkt. Uw werkgever of bedrijfsarts houden we tussentijds op hoofdlijnen op de hoogte van de vorderingen. Privacyregels worden daarbij door Werkgeest strikt in acht genomen. Soms zal de direct leidinggevende bij de begeleiding betrokken worden. Hiervoor vragen wij altijd vooraf uw toestemming.

Professioneel en positief

Werkgeest werkt met ervaren en gekwalificeerde professionals die op de hoogte zijn van de nieuwste ontwikkelingen op hun vakgebied. Optimistisch, toekomstgericht, betrokken en 'respect voor de medewerker' staan bij ons hoog in het vaandel. Wij zullen uw werkgever geen informatie over u of de begeleiding geven zonder uw toestemming.

Wat hebben wij te bieden?

Onderzoek en advies

In de onderzoeks- en adviesfase stellen we samen met u een plan van aanpak op. Meestal begint dit met een analyse van de problemen of knelpunten. Afhankelijk van de uitkomst bepalen we, in overleg met u, of er een individuele behandeling, cursus, bemiddeling, coaching of een combinatie van deze mogelijkheden wordt ingezet.

Coaching

Een persoonlijke coach helpt u bij vragen of knelpunten over uw persoonlijke ontwikkeling en/of uw functioneren.

Individuele kortdurende behandeling

Een ervaren, in arbeidsgerelateerde klachten gespecialiseerde, psycholoog of psychotherapeut werkt samen met u aan uw persoonlijke vragen of problemen. Het traject is gericht op het beter functioneren, het voorkomen van een ziekmelding en/of een snelle reïntegratie op uw werk.

Assessment

Een assessment is een test (bijvoorbeeld een beroepen- of intelligentietest) of een psychologisch onderzoek. Soms gebruiken we dit als hulpmiddel in een coachings- of loopbaantraject. Het kan ook zijn dat we een assessment inzetten om beter inzicht te krijgen in de aard en ernst van uw klachten.

